

## ข่าวฝากจากผู้อำนวยการโรงเรียนวัดอมรินทราราม

สวัสดีท่านผู้ปกครอง และนักเรียนทุกคน  
ขอต้อนรับกลับสู่รั้วอมรินทร์ด้วยความยินดีอย่างยิ่ง  
หลังจากปิดเทอมเป็นเวลานานกว่าปกติ เนื่องจาก  
สถานการณ์น้ำท่วม

ในภาคเรียนที่ ๒ โรงเรียนจัดสอนชดเชย คือ  
ให้เข้าเรียนเร็วขึ้นจากเดิมวันละ ๕ ชั่วโมง เป็น ๖ ชั่วโมง  
ในวันจันทร์ - วันศุกร์ และเรียนชดเชยในวันเสาร์เต็มวัน  
ซึ่งทำให้นักเรียนบางส่วนอาจรู้สึกเหน็ดเหนื่อยกว่าปกติ  
แต่ถึงอย่างไรก็ขอให้นักเรียนทุกคนตั้งใจเรียนหนังสือ  
เพื่ออนาคตที่ดีของตนเอง และในช่วงนี้อากาศเปลี่ยนแปลง  
เริ่มเข้าสู่ฤดูหนาว จึงขอให้นักเรียนทุกคนดูแล  
สุขภาพด้วยนะคะ



ด้วยความห่วงใย

ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดอมรินทราราม

## ภาษาประจำเดือนธันวาคม ๒๕๕๔

pig	พิก	猪 zhū "จู" แปลว่า หมู
chicken	ซีค-เคิน	鸡 jī "จี" แปลว่า ไก่
cow	เคา	牛 níú "หนิว" แปลว่า วัว
goat	โกท	羊 yáng "หยาง" แปลว่า แพะ
duck	ดัก	鸭 yā "ยา" แปลว่า เป็ด



## มาเล่นสนุกกับการระบายสี

ลองทบทวนดูสิว่าเด็ก ๆ ยังเก่งระบายสีกันอยู่หรือเปล่า  
ด้วยการทำให้เจ้าแกะทั้งสองมีบ้านที่สวยงามและน่าอยู่นะคะ



## ช่วยเหลือนักเรียนประสบอัคคีภัย

เมื่อวันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๔ เป็นเงิน ๓.๐๐๐ บาท  
ด.ช.ธนาวุฒิ สูงกำเนิด ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖/๓ และ  
ด.ญ.ธนรัตน์ สูงกำเนิด ชั้นอนุบาลปีที่ ๒/๒

## แนะนำครูใหม่ \*

\*ครูณรงค์วีรัตน์ จันทรง ครูประจำชั้นอนุบาล  
\*ครูพิมพ์ชนก เส็งเจริญ ครูวิทยาศาสตร์  
โรงเรียนยินดีต้อนรับเป็นอย่างยิ่งค่ะ



## อมรินทร์สาร

ข่าวสารเพื่อการประชาสัมพันธ์กิจกรรม  
ระหว่างโรงเรียน บ้าน และชุมชน

ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๔ ฉบับเดือนธันวาคม ๒๕๕๔



ทุกบุปผา มาลัยคือใจราษฎร์ รักดีบาทองคัมภีตรเป็นนิจลิน  
พระ คือ บิดาข้าแผ่นดิน ร่วมร้อยรินมาลัยถวายพระพร  
ลู ๕ ธนวามหาราช “วันพ่อแห่งชาติ” คือองค์อดีตร  
พระเปี่ยมล้นด้วยเมตตาเอื้ออาทร พลกนิกรเป็นสุขทุกคืนวัน

ข้อมูลโดย : เว็บไซต์ชาบซาล์ดอทคอม

โรงเรียนวัดอมรินทราราม สพ.กทม.  
๕๖๖/๑ ถ.อรุณอมรินทร์ ศิริราช บางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร

Website : <http://www.amarin.ac.th>

E-mail : [amarin\\_school@hotmail.com](mailto:amarin_school@hotmail.com)

โทร. ๐๒ ๔๑๑ ๓๐๑๗ โทรสาร. ๐๒ ๔๑๑ ๓๐๑๗

## ข่าวฝากจากวิชาการ

๒๗ - ๒๘ ตุลาคม ๒๕๕๔ การจัดทำสรุปรายงานผลโครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๔ ณ ห้องประชุมใหญ่ โรงเรียนวัดอมรินทราราม **ผู้รับผิดชอบโครงการแต่ละโครงการ**

๒๑ - ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. กำหนดส่งเอกสารวัดและประเมินผล ภาคเรียนที่ ๑/๒๕๕๔ (ปพ.๖) ณ ห้องกลุ่มบริหารวิชาการ **ผู้รับผิดชอบ** ครูประจำชั้นอนุบาล - ป.๖ ส่งเอกสารที่ (๑) รองฯจรัฐญา สุวรรณเทมีย์ (๒) นางนิทรา ฉันทไพศาล (๓) นางชัญญณีส รอดพุง (๔) นางสาวปิยรัตน์ เรืองเอียด ตรวจสอบความถูกต้องเสนอผู้อำนวยการโรงเรียนลงนาม

๒๘ พฤศจิกายน - ๒ ธันวาคม ๒๕๕๔ กำหนดวันรับสมัครการแข่งขันศิลปะทัศนกรรมนักเรียนครั้งที่ ๖๑ ปีการศึกษา ๒๕๕๔ ณ ศูนย์ที่รับสมัครตามกลุ่มสาระการเรียนรู้, กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน, การศึกษาพิเศษ **ผู้รับผิดชอบ** หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้, ครูผู้ประสานงาน

๗ - ๙ ธันวาคม ๒๕๕๔ กำหนดการแข่งขันระดับเขตพื้นที่ การศึกษางานศิลปะทัศนกรรมนักเรียนครั้งที่ ๖๑ ปีการศึกษา ๒๕๕๔ ณ ศูนย์ที่รับผิดชอบตามกลุ่มสาระการเรียนรู้, กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน, การศึกษาพิเศษ **ผู้รับผิดชอบ** หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้, ครูผู้ประสานงาน

๑๖ ธันวาคม ๒๕๕๔ การจัดสอบธรรมศึกษาชั้นตรี โท เอก ชั้น ป.๔ - ป.๖, ครู, บุคลากร, ผู้ปกครองและชุมชนทั่วไป ณ สนามสอบโรงเรียนวัดอมรินทราราม **ผู้รับผิดชอบ** พระอาจารย์จากวัดอมรินทราราม คณะครูและบุคลากรในโรงเรียนวัดอมรินทราราม

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๕๐ น. สทศ.แจ้งการสอบ O - NET ของนักเรียนชั้น ป.๖ ณ สนามสอบโรงเรียนวัดอมรินทราราม **ผู้รับผิดชอบ** ครูประจำชั้น ป.๖ และครูที่ได้รับมอบหมาย



## เตือนภัยโรคที่มากับน้ำท่วม

หลายพื้นที่ได้ประสบอุทกภัยซึ่งมีทั้งผู้ปกครอง นักเรียนและบุคลากร จึงมีความห่วงใย โรคภัยที่จะมากับน้ำท่วม ได้แก่ โรคผิวหนัง โรคปอดบวม โรคตาแดง โรคติดเชื้อระบบทางเดินอาหาร โรคฉี่หนู (โรคเลปโตสไปโรสิส) รวมถึงควรรระวังสัตว์ที่มีพิษกัดต่อย ดังนั้นขอให้ทุกคนป้องกันและดูแลตนเองให้ดีนะคะ

### โรคผิวหนัง

ที่พบบ่อย ได้แก่ โรคน้ำกัดเท้าจากเชื้อรา ซึ่งเกิดจากการย่ำน้ำหรือแช่น้ำที่มีเชื้อโรค หรือความอับชื้นจากเสื้อผ้าเป็นเวลานาน อาจมีอาการเท้าเปื่อย คันตามซอกนิ้วเท้า ถ้าจำเป็นต้องย่ำน้ำ หลังจากเสร็จภารกิจแล้วควรล้างเท้าให้สะอาดด้วยน้ำสบู่แล้วเช็ดให้แห้ง หากมีบาดแผลควรใช้แอลกอฮอล์เช็ดแผลแล้วทาด้วยยาฆ่าเชื้อ

### โรคปอดบวม

ผู้ประสบภัยน้ำท่วม หากมีการสำลักน้ำหรือสิ่งสกปรกต่างๆ เข้าไปในปอด ก็มีโอกาเป็นโรคปอดบวมได้ มีอาการ เช่น ไข้สูง ไอมาก หายใจหอบและเร็ว ถ้าเป็นมากจะหายใจหอบเหนื่อย เมื่อมีอาการสงสัยว่าเป็นโรคปอดบวมต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

### โรคตาแดง

เป็นโรคที่ติดต่อได้ง่ายทั้งเด็กและผู้ใหญ่โดยเฉพาะในเด็กเล็ก ส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส ถ้าไม่ได้รับการรักษาตั้งแต่เริ่มเป็นอาจติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนได้ ติดต่อกจากการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยได้แก่การสัมผัสโดยตรงกับน้ำตา ชีตา น้ำมูกของผู้ป่วย หรือจากใช้สิ่งของเครื่องใช้ร่วมกับผู้ป่วย เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว หรือจากแมลงวันแมลงหวี่ตอมตา หลังจากได้รับเชื้อประมาณ ๑-๒ วัน จะเริ่มมีอาการระคายเคืองตา ปวดตา น้ำตาไหล กลัวแสง มีขี้ตามาก หนังตาบวม เยื่อบุตาขาวอักเสบแดง โดยอาจเริ่มที่ตาข้างหนึ่งก่อนแล้วจึงลามไปตาอีกข้างหนึ่ง การป้องกันทำได้โดยล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอ ไม่คลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย และหมั่นดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย สิ่งของเครื่องใช้ต่าง ๆ เช่น เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอนให้สะอาดอยู่เสมอ

## โรคติดเชื้อระบบทางเดินอาหาร

ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง อหิวาตกโรค อาหารเป็นพิษ บิด ตับอักเสบบวม และไข้ไทฟอยด์ เป็นต้น เชื้อโรคจะเข้าสู่ร่างกายโดยการรับประทานอาหาร หรือ ดื่มน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อโรคเข้าไป โรคอุจจาระร่วงมีอาการถ่ายอุจจาระเหลว หรือถ่ายเป็นน้ำ หรือถ่ายมีมูกเลือดอาจมีอาเจียนร่วมด้วย

กรณีอาหารเป็นพิษ มักมีอาการปวดท้องร่วมกับถ่ายอุจจาระเหลว คลื่นไส้ อาเจียน อาจมีอาการปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว โรคอุจจาระร่วงจะมีการถ่ายอุจจาระเหลว จำนวนมากกว่า ๓ ครั้งต่อวัน หรือมูกปนเลือด หรือถ่ายเป็นน้ำมากกว่า ๑ ครั้งต่อวัน ทำให้ร่างกายขาดน้ำและเกลือแร่ อาจทำให้ช็อกหมดสติ โดยเกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส โปรโตซัว และปรสิต หนอนพยาธิ ที่มากับการรับประทานอาหาร และเครื่องดื่มที่ไม่สะอาด การไม่ล้างมือให้สะอาดก่อนการปรุงอาหาร และภาชนะสกปรก ผู้ป่วยควรกินหรือดื่มน้ำมากกว่าปกติ เพื่อป้องกันการขาดน้ำและเกลือแร่ ได้แก่ สารละลายน้ำตาลเกลือแร่ โออาร์เอส น้ำแกงจืด หรือน้ำข้าวใสเกลือ ถ้าอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์

### โรคฉี่หนูหรือโรคเลปโตสไปโรสิส

เป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่คน มีหนูเป็นตัวแพร่โรคที่สำคัญ เชื้อออกมากับปัสสาวะสัตว์แล้วปนเปื้อนอยู่ในน้ำท่วมขังพื้นดินที่ชื้นแฉะได้นานเชื้อเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล รอยขีดข่วนรอยถลอก หรือไชเข้าเยื่อぶตา จมูก ปาก หรือ ผิวหนังที่แช่น้ำนาน หรืออาจติดเชื้อจากการรับประทานอาหารที่หนูฉี่รด มีอาการหลังได้รับเชื้อประมาณ ๔-๑๐ วัน โดยจะมีไข้สูงทันทีทันใด ปวดศีรษะและปวดกล้ามเนื้อมาก โดยเฉพาะน่องและโคนขาหรือปวดหลัง บางคนมีอาการตาแดง อาจมีอาการเจ็บข้อ เพื่อบำบัดหรือท้องเดิน หากมีอาการดังกล่าวหลังจากสัมผัสสัตว์หรือลุยน้ำ ย่ำโคลน ต้องรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลหรือหน่วยแพทย์ในพื้นที่ทันที ป้องกันโดยสวมรองเท้าบูตยางกันน้ำหากต้องลุยน้ำ ย่ำโคลน โดยเฉพาะถ้ามีบาดแผล หลีกเลี่ยงการแช่น้ำ ย่ำโคลนนาน ๆ เมื่อขึ้นจากน้ำแล้วต้องรีบอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาดโดยเร็วที่สุด

